

PRUDENCE NAZEYROLLAS

- PSYCHOLOGUE -



Choisir la liberté, choisir le bonheur !

- EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES -

Depuis 2013 : Pratique des **psychothérapies** en libéral

2018 : Sortie de l'ebook "*Gestion du Stress au quotidien*"

2017-2020 : Experte sur France Bleu Sud Lorraine (19 émissions)

2015-2017 : Psychopraticienne au sein d'une microstructure d'addictologie

2015 : Conférence sur les Violences Éducatives Ordinaires lors du 8ème forum sur les violences faites aux femmes

2005-2015 : Secrétaire médicale en parallèle des études: accueil des patients, standard, création et gestion de logistiques courrier et archivage, dactylographie...

Stages: 2020 : 500h à la métropole du Grand Nancy : accompagnement à la labellisation et aux politiques d'Égalité professionnelle entre les femmes et les hommes et Diversité ; établissement d'un process d'analyse du vécu du télétravail pendant le confinement.

2017 : 300h auprès d'une DRH, formatrice, coach et conseil RH: élaboration d'un dossier Data Dock, création complète d'une formation à la gestion du stress.

2013-2014 : 6 mois en laboratoire d'analyse médicale: gestion de la douleur

2004 : 2 500 h en maternité, hôpital et crèche en tant qu'élève sage-femme

- FORMATIONS -

- 2016-2020 : **Master de Psychologie** Sociale, Ressources Humaines et Travail, Paris 8, Mention Très Bien, et Bien.
- 2014-2016 : Formation aux **Thérapies Cognitivo-Comportementales**, TCC Formation, IFFORTHECC: troubles anxieux, alimentaires, sommeil, dépression, douleur, psychologie positive, bien être...
- 2009-2015 : Formations de **Praticienne en Psychothérapie** (Hypnose, PNL, fin de vie, deuil, gestion de la douleur, psychopathologie...)
- 2005-2009 : **Licence de psychologie**, Nancy 2
- 2001-2005 : PCEM1, École de Sage-Femme

- QUALIFICATIONS

- RITMO® (technique apparentée à l'EMDR)
- Praticienne en Hypnose
- AFPS, PSC1 et IRR
- C2I

EXPERTISE

Psychologie sociale ●●●●●
TCC ●●●●●
Gestion du stress ●●●●●
Relaxation ●●●●○
Hypnose ●●●○○

ATOUS -

Capacité d'écoute et Empathie
Organisée et Consciencieuse
Ouverte d'esprit et Créative
Aisance oratoire
Curiosité et Esprit de synthèse

CENTRES D'INTÉRÊTS

Loisirs créatifs : carterie, saponification, écriture, décoration, organisation, MOOC...

Lecture : théâtre, poésie, science-fiction, fantasy, fantastique, psychologie, sociologie...

Création et entretien de sites (dont PsyNancy.com), modération de forums.

Engagements associatifs et bénévolat.

CONTACT

25, rue Gustave Simon - 54000 NANCY - 06 26 08 39 49

Prudence@PsyNancy.com - PsyNancy.com